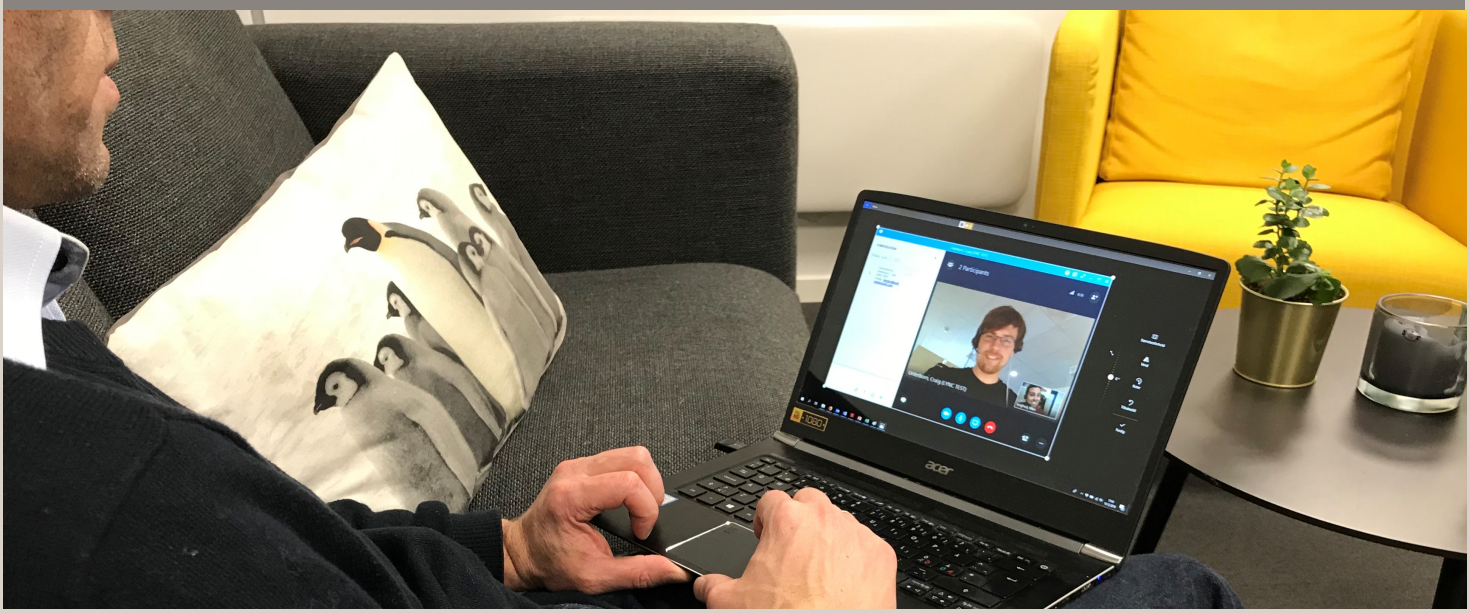
Videoterapi



Sense utvider våre tjenester og tilbyr nå konsultasjoner på video. Tjenesten er rettet mot:

- **Personer som ønsker psykologisk behandling via video**
- **Bedrifter som ønsker rådgivning eller coaching**

Videoterapi er en behandlingsform i sterk vekst. Forskning viser at psykologisk video-konsultasjon oppnår like god brukertilfredshet som tradisjonell ansikt-til-ansikt terapi. Video-konsultasjon gjør psykologisk behandling betydelig mer tilgjengelig for mennesker og grupper som av ulike årsaker ikke har anledning til å oppsøke et psykologkontor (for eksempel grunnet geografi, sykdom, funksjonshemming mm). I tillegg kan video-konsultasjon bidra til å senke terskelen for å gå til psykolog, for eksempel fordi man kan få hjelp direkte hjem i ens egen trygge stue.

Video-coaching og veiledning til bedrifter er også et effektivt, tidsbesparende tilbud. Gjennom videosamtaler kan man få hjelp når man trenger det, uten at man engang behøver å forlate kontoret. Vi i Sense arbeider tett med ledere, HR, HMS-rådgivere og ansatte i en rekke ulike bedrifter. Som ekstern og uavhengig sparringspartner kan vi hjelpe deg med lederutfordringer, personalhåndtering, arbeidsmiljøutfordringer, oppfølging av sykemeldte og mye mer.

Slik bestiller du video-konsultasjon hos oss:

Registrer timebestilling i kontaktskjema på vår nettside eller ring oss på 954 94 999.

Når du skal gjennomføre video-time går du inn på https://sense.confrere.com/ som er vår webside for video-konsultasjoner. Logg inn med navn og telefonnummer. Når du er logget inn sendes det en melding til psykologen du skal snakke med, som deretter kontakter deg til avtalt tidspunkt slik at konsultasjonen kan gjennomføres. Det kreves ingen nedlastning av programvare.

OBS! Vi tilbyr ikke drop-in timer, og det vil ikke være mulig å bestille konsultasjon direkte fra websiden for videoterapi.

Se forøvrig https://www.sense-pkt.no/om-sense/bestill-time/ for våre priser, avbestillingsrutiner med mer.

Sikkert, trygt og i tråd med Normen

Våre videosamtaler er ende-til-ende kryptert. Det betyr at ingen kan se hva som skjer inne i samtalen. Klienten identifiserer seg med BankId før de kommer inn i videosamtalen. Dermed oppfylles kravene til sikkerhetsnivå 4, slik det er definert i Norm for informasjonssikkerhet i helse- og omsorgssektoren.

Les mer: www.sense-pkt.no

Ta kontakt: post@sense-pkt.no